ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI, ŠOL. L. 2016 / 2017

OŠ VELIKA DOLINA

|  |
| --- |
|  |

 **1. Spol**



 **2. Ali za naročene obroke dobiš dovolj hrane?**



Opažamo, da kar nekaj učencev še vedno odhaja v šolo brez zajtrka.

Ko vaš šolar odhaja v šolo brez zajtrka, s praznim želodcem, že na vhodnih vratih izgubi ¼ dnevnih energijskih potreb, ki jih čez dan žal ne more nadoknaditi.

Lahko trdim, da če učenci niso preveč izbirčni, v šoli niso lačni. Če želijo še hrane, jo tudi dobijo.

Dopoldanska malica naj bi pokrila 10 – 15 % celodnevnega energijskega vnosa, kosilo pa 35 – 40 %.

 **3. Jedi, ki so na šolskem jedilniku so:**



75 % učencem je hrana na šolskem jedilniku okusna.

 **4. Kako si zadovoljen s šolsko malico?**


Učenci so dali šolski malici povprečno oceno 3, 8.

 **6. Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici!**

|  |
| --- |
| hrenovka |
| pizza |
| jajca |
| kosmiči |
| ribji namaz |
|   |

 **7. Napiši tri jedi, ki jih ne maraš pri šolski malici!**

|  |
| --- |
| skutin namaz |
| navadni jogurt |
| mlečni riž, pšenični zdrob |
| ribji namaz |
| pašteta |
|   |

 **8. Kako si zadovoljen s šolskim kosilom?**



Učenci so šolsko kosilo ocenili s povprečno oceno 3, 6.

 **9. Napiši tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolskem kosilu!**

|  |
| --- |
| dunajski zrezek |
| pečen krompir |
| pleskavica |
| pečen piščanec |
| špageti |
|   |

 **10. Napiši tri jedi, ki jih po navadi ne poješ pri šolskem kosilu?**

|  |
| --- |
| enolončnice |
| ajdova kaša |
| juha |
| obare |
| ribe |
|   |

**11. Ali imaš kakšno sporočilo?**

|  |
| --- |
|  Hrana bi lahko imela več okusa. |
| Pri malici je premalo hrane (jajca) – 3x. |
|  Da dobro kuhate. |
|  Bolj redno bi lahko pripravljali sladice in boljše sadje (banane, jagode, melone, lubenice…). |
|  Pri šolskem kosilu je preveč zelenjave. |
|  Pri malici naj bo pizza, evrokrem in palačinke. |
| Kefir mi ni dober.  |
|  Da je šolska malica dobra. |
|  Včasih si fantje preveč dajo na kruh (razni namazi). |

Če hrane pri malici zmanjka in gredo učenci v kuhinjo, dobijo še hrane.

Pizza, evrokrem in razne sladice so jedi, ki so pri učencih priljubljene. Vendar pa je to hrana, ki ne sme biti prepogosto na šolskem jedilniku.

Sadje je na jedilniku vsakodnevno. Učenci dobijo jagode, maline, lešnike, orehe, banane, ananas, jabolka, breskve, grozdje, melone, lubenice… Vključeni smo v Shemo šolskega sadja in zelenjave.

Vodja šolske prehrane: Dušanka Filipič