

19. 8. – 23. 8. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Polbeli kruh Zeliščni namaz korenček čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Zelenjavna juha Sesekljan zrezek Pražen krompir Paradižnikova solata	x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹	x												
TOREK	ZAJTRK	Črni kruh Aljaževa salama Sveže kumarice čaj	x ¹													
	KOSILO	Goveji golaž Kruhova rezina Zelena solata grozdje	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Sadna skuta, kruh	x ¹	x												
SREDA Brezmesni dan	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Lešnikov namaz mleko	x ¹	x x		x ³							x			
	KOSILO	Bučna juha Rženi njoki Sirova omaka Zeljna solata s koruzo	x ¹ x ¹ x ¹	x x x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x ¹													
ČETRTEK	ZAJTRK	Rženi kruh Maslo Med čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Jajčna prežganka Piščančja rižota Kumarična solata sladoled	x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	prepečenic	x ¹	X	x											
PETEK	ZAJTRK	Ajdov kruh Rezan sir, Paradižnik čaj	x ¹	x												
	KOSILO	Testenine (polžki) Tunina omaka Mešana solata	x ¹ x ¹ x ¹		x			x								
	POPOLDANSKA MALICA	kruh, sadje	x ¹													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.