

15. 7. – 19. 7. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI	
PONEDELJEK Brezmesni dan	ZAJTRK	Ovseni kruh Kisla smetana Suho sadje (orehi, rozine) čaj	x ¹	x		X ⁵											
	KOSILO	Brokoli juha Svaljki Paradižnikova omaka Zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹	x	x												
	POPOLDANSKA MALICA	sadje, kruh	x ¹														
TOREK	ZAJTRK	Ajdova štručka Bio kefir	x ¹	X													
	KOSILO	Zelenjavna juha Puranji trakci v smetanovi omaki Široki rezanci sladoled	x ¹ x ¹ x ¹	x		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Ajdov kruh, sadje	x ¹														
SREDA	ZAJTRK	Črni kruh Rezan sir Svež paradižnik čaj	x ¹	x													
	KOSILO	Bograč Makove kocke s čokolado	x ¹ x ¹	x	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Mojčino pecivo, sadje	x ¹														
ČETRTEK	ZAJTRK	Koruzni kruh Ribji namaz Sveže kumarice čaj	x ¹					x									
	KOSILO	Goveja juha z zakuho Govedina Pražen krompir Paradižnikova solata	x ¹		x												
	POPOLDANSKA MALICA	Rženi crispy, sadje	x ¹														
PETEK	ZAJTRK	Polnozrnat kruh Kuhan pršut Rezan korenček čaj	x ¹										x				
	KOSILO	Telečji paprikaš Kruhova rezina Zelena solata s korenčkom	x ¹ x ¹	x	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Jogurt, kruh	x ¹	x													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.